2018年　安産教室

	前期（15週まで）	中期（16～27週）	後期（28週～）
8月	9日（木）	19日（日）	23日（木）
9月	6日（木）	9日（日）	27日（木）
10月	11日（木）	14日（日）	25日（木）
11月	8日（木）	11日（日）	22日（木）
12月	6日（木）	9日（日）	27日（木

✿場　所…多目的室

✿時　間…14：00～16：00

✿持ち物…母子健康手帳・テキスト・筆記用具

✿定　員…10名（妊婦さんのみ）

✿お申込み…受付・電話・助産師外来時

★動きやすい服装でご参加ください