

～マタニティヨガのご案内～

日 時 : 9月2日・9日・23日・30日

13:00～ 約40分

場 所 : 当クリニック 多目的ホール

講 師 : ゆるぎ かおり (当院看護師)

金 額 : 500 円

参加条件 : 16 週以降の妊婦さんで医師の許可が必要で
す (前もっての診察で許可をもらってくださ
い)

定 員 : 3 名

持ち物 : 母子手帳 バスタオル

☆ヨガマット、お茶はご用意しています

☆参加ご希望の方はスタッフにお声かけください