

～マタニティヨガのご案内～

日 時 : 2月4日・18日(火)

13:00～14:30

場 所 : 当クリニック 多目的ホール

講 師 : ゆるぎ かおり (当院看護師)

金 額 : 500 円

参加条件 : 16 週以降の妊婦さんで医師の許可が必要で
す (前もっての診察で許可をもらってくださ
い)

定 員 : 各 6 名

持ち物 : 母子手帳 バスタオル

☆ヨガマット、お茶はご用意しています

☆参加ご希望の方はスタッフにお声かけください

☆他院通院の方も参加できます