

～マタニティヨガのご案内～

日 時 : 3月6日・13日・20日・27日(水)

14:00～15:30

場 所 : 当クリニック 多目的ホール

講 師 : ゆるぎ かおり(当院看護師)

金 額 : 500円

参加条件 : 16週以降の妊婦さんで医師の許可が必要
(前もっての診察で許可をもらってください)

定 員 : 各6名

持ち物 : 母子手帳 バスタオル

❖ヨガマット、お茶をご用意しています

❖参加ご希望の方はスタッフにお声かけください

❖他院通院の方も参加できます