



## 1月の教室のご案内



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
				安産教室 (前期)		パパ教室
11	12	13	14	15	16	17
			お誕生日会 産前ヨガ			パパ教室
18	19	20	21	22	23	24
安産教室 (後期)			ベビーマッサージ	安産教室 (後期)		
25	26	27	28	29	30	31
院内見学ツアー			ベビーマッサージ 産後ヨガ			

🌸 安産教室 (前・後) ①14時～15時 ②15時半～16時半

🌸 パパ教室 ①14時～15時 ②15時半～16時半

🌸 お誕生日会 (1才) ①9時半～ ②11時～

🌸 ベビーマッサージ 10時～12時

★予約制 (診察時間内にお問合せ下さい) TEL 072-423-1103

🌸 産後ヨガ 第4水曜日

14時～ 1回 1,000円 保育 (予約制)

🌸 産前ヨガ 第2水曜日

14時～ 1回 500円 保育有 (予約制)